



AKTIVITEETIT 2026

Dynamo Ohjelmapalvelut:
tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi
+358 40 7384801
www.dynamo-ohjelmapalvelut.fi



FATBIKERETKI / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 16 - 18 hlöä

Lähde upeille maastoreiteille nauttimaan luonnossa liikkumisesta fatbike-pyörillä!

675€ / 9 hlöä, lisähenkilöt 75€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

PAKOPELI / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 35 hlöä

Kello tikittää, pääsettekö ulos ajoissa! Yhdessä suoritettava jännittävä pakohuonepeli

620€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 62€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1200€ / 35 hlöä (alv 0%)

Lue lisää täältä

RASTIHAASTE / 1,5h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 120 hlöä

Vauhdikasta ja nopeatempoista joukkuekisailua hauskojen tehtävien parissa – rastilta toiselle

420€ / 12 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1800€ / 120 hlöä (alv 0%)

[Lue lisää täältä](#)

PRIMITIIVIKISAT / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 120 hlöä

Nokkeluutta ja esihistoriallista heittäytymistä kivikautisten joukkuelajien parissa

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

[Lue lisää täältä](#)

JOUSIAMMUNTA JA KIRVEENHEITTOA / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 50 - 80 hlöä

Mielenkiintoista ja hauskaa kisailua jousiammunnan ja kirveenheiton parissa

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1600€ / 50 hlöä (alv 0%) tai 1950€ / 80 hlöä (alv 0%)

[Lue lisää täältä](#)

NUUKSION OLYMPIALAISET / 1,5h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 200 hlöä

Mukaansatempaavaa ja kilpailuhenkistä joukkuekisailua hauskojen lajien parissa

420€ / 12 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 25,5%

[Lue lisää täältä](#)

KATAPULTTIKISAT / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 60 hlöä

Rakentakaa katapultti ja singotkaa ammus vastustajan linnaan! Hulvatonta kisailua katapulttiammunnan parissa

620€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1800€ / 60 hlöä (alv 0%).

[Lue lisää täältä](#)

MOBIILISEIKKAILU / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 120 hlöä

Hauska joukkueittain pelattava mobiiliseikkailu ulkona – rastilta toiselle

420€ / 12 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1800€ / 120 hlöä (alv 0%)

[Lue lisää täältä](#)

ÄLYÄSSÄT / 1,5h

Ympäri vuoden | SISÄLLÄ tai ULKONA | Max 80 hlöä

Hoksottimia vaativaa tiimikisailua mielenkiintoisten pulmien parissa – sisällä tai ulkona

420€ / 12 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1700€ / 80 hlöä (alv 0%)

[Lue lisää täältä](#)

MURHAMYTEERI / 1,5h

Ympäri vuoden | SISÄLLÄ tai ULKONA | Max 80 hlöä

Kenen tiimi ratkaisee rikoksen! Jännittävä ja mukaansatempaava murhamysteeri – sisällä tai ulkona

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Maksimiveloitus 1700€ / 80 hlöä (alv 0%)

[Lue lisää täältä](#)

MUSAVISA / 1 - 1,5h

Ympäri vuoden | SISÄLLÄ | Max 200 hlöä

Hauska ja viihdyttävä joukkueittain kisattava musiikkivisailu

Alkaen **450€ / 20 hlöä**. Hintaan lisätään alv 25,5%. Yli 20 hlön ryhmillä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan

Maksimiveloitus 1500€ / 100 hlöä (alv 0%) tai 1900€ / 200 hlöä (alv 0%)

Lue lisää täältä

PÖKKELÖJOOGA® / 1,5h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 80 hlöä

Soveltuu pötkelöillekin! Rentoudu ja palaudu liikkeen, pysähtymisen ja puiden avulla

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

METSÄMIELI / 1,5h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 80 hlöä

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieliretkellä

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

LUONTOTAIDEHETKI / 1,5h

Kevät / Kesä / Syksy | ULKONA | Max 60 hlöä

Astu metsän rauhaan ja anna luovuutesi virrata luonnon inspiroimana

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

PÖNTTÖ PÖPELIKKÖÖN / 1,5 - 2h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 100 hlöä

Kololinnuilla on pulaa pesimäpaikoista! Lähe retkelle, jossa viedään pikkulinnuille pönttö metsään

450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

LUONTOLATAUS / 1h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 100 hlöä

Leppoisa kävelyretki ja vetreyttävä metsäjooga lataavat kehon ja mielen esimerkiksi kokouspäivän lomassa

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 36€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

SIENIRETKI / 2h

Elokuu – Marraskuun puoliväli | ULKONA | Max 80 hlöä

Lähe ammattioppaan opastamalle sieniretkelle syksyiseen metsään

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

PATIKKARETKI / 1,5 - 2h

Ympäri vuoden | ULKONA | Max 140 hlöä

Lähe palauttavalle ja virkistävälle patikkaretkelle ammattioppaan johdolla

360€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 32€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

VILLIT VIHANNEKSET / 1,5h

Touko - Syyskuu | ULKONA | Max 80 hlöä

Lähde villiyrttiretkelle luonnon aarreaittaan ja nauti villiyrteistä tehdyistä maistiaisista

480€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 45€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

LUMIKENKÄRETKI / 2h

Tammikuu – Huhtikuun alku | ULKONA | Max 20 hlöä

Tule kokemaan lumikenkäilyn hauskuus talviseen luontoon

450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

TONTTUOLYMPIALAISET / 1,5h

Marras - Joulukuu | ULKONA | Max 100 hlöä

Luvassa on jouluteemaista kisailua hauskojen lajien parissa ja lopuksi kuumaa glögiä

450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

ALPPICURLING / 1,5h

Tammikuu – Huhtikuun alku | ULKONA | Max 32 hlöä

Taktista silmää, tarkkaa kättä ja ripaus huumoria – niillä pärjää tässä hausassa joukkuelajissa

450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 13,5%

Lue lisää täältä

RENTOUTUSHETKI / 1h

Ympäri vuoden | SISÄLLÄ | Max 100 hlöä

Palaudu, rentoudu ja virkisty sisätiloissa järjestettävässä rentoutuksessa

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 20€. Hintaan lisätään alv 25,5%

Lue lisää täältä

HYVINVOINTILUENTO / 1h

Ympäri vuoden | SISÄLLÄ | Max 100 hlöä

Inspiroidu ja opi lisää kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista

Alkaen **490€ / 20 hlöä**. Hintaan lisätään alv 25,5%.

Yli 20 hlön ryhmillä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan

Lue lisää täältä

Varaus- ja peruutusehdot

Tapahtuman lopullinen osallistujamäärä tulee vahvistaa viimeistään 7 vrk ennen tapahtumaa, ellei erikseen muuta sovita. Jos tapahtuman lopullista osallistujamäärää ei vahvisteta määräaikaan mennessä, käytämme laskutuksessa minimissään tapahtuman vahvistuksen yhteydessä ilmoitettua osallistujamäärää.

Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 14 vrk ennen tapahtumaa, perimme tapahtuman hinnan kokonaisuudessaan.



Takaisin alkuun tästä



FATBIKERETKI / 1,5h

Lähde upeille maasto- tai ulkoilureiteille nauttimaan luonnossa liikkumisesta fatbike -pyörillä!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun Fatbike-retken, joka suunnitellaan ryhmän toiveiden ja taitojen mukaisesti.

- **675€ / 9 hlöä**, lisähenkilöt **75€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Ohjelman kesto 1,5h tai sopimuksen mukaan
- Ryhmäkoko max 16 hlöä (tai max 18 sisältäen kaksi maastopyörää)
- Normaali peruskunto ja pyöräilytaidot riittävät
- Kalusto: 14 fatbikepyörää, 2 e-fatbikepyörää ja tarvittaessa 2 maastopyörää
- Hintaan sisältyy opastus, fatbikepyörät, ajovalot pimeään aikaan, pyöräilykypärät (halutessasi voit ottaa oman kypärän mukaan), ajohanskat, vesipullot sekä järjestäjän vastuuvakuutus
- Sähköpostitse jaetaan etukäteisohjeistus pyöräilyyn varustautumisesta
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja pyöräilyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



PAKOPELI / 1,5h

Kello tikittää, pääsettekö ulos ajoissa! Mukaansatempaava ulkona toteutettava pakohuonepeli!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun, ulkona toteutetun pakohuonepelin, jossa heittäydytään alussa kerrottuun tarinaan ja ratkaistaan ryhmänä lukuisia nokkelia tehtäviä. Peliin on rakennettu mm. kaksi varastohuonetta jäljittelevää lavasteseinää, joista löytyvät sähköt, juokseva vesi, kaasukeitin, työkaluja, laitteita, kytkimiä, salalokeroita jne. Lisäksi löytyy huonekaluja, lukittuja laatikoita sekä runsaasti tutkittavaa tavaraa. Pelaaminen tapahtuu ulkona, mutta pelin jännittävä tunnelma on kuin perinteisessä sisäpakohuoneessa olisi!

- **620€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **62€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on 1,5h (varsinainen peliaika on 60min)
- Ryhmäkoko max 35 hlöä
- Maksimiveloitus 1200€ / 35 hlöä (alv 0%)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa (sade ei haittaa)
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Ohjelma on suomeksi ja englanniksi
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



RASTIHAASTE / 1,5h

Luvassa on vauhdikasta ja nopeatempoista joukkuekisailua hauskojen tehtävien parissa – rastilta toiselle!

SISÄLTÄÄ: Paljon tehtävärasteja, joita joukkueet suorittavat mahdollisimman nopeasti – ei kuitenkaan tarvetta juoksemiselle.

- **420€ / 12 hlöä**, lisähenkilöt **35€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 120 hlöä
- Maksimiveloitus 1800€ / 120 hlöä (alv 0%)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa ympäri vuoden sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



PRIMITIIVIKISAT / 1,5h

Nokkeluutta ja esihistoriallista heittäytymistä kivikautisten joukkuelajien parissa!

SISÄLTÄÄ: 8 lajista muodostuvat kisat. Primitiivikisojen hauskat ja mukaansatempaavat lajit ovat:

Vipukeihäs – Tarkkuusjousi – Tarkkuuskeihäs – Kirveenheitto – Ritsa-ammunta – Keihäskalastus – Tulensytytys – Sillan rakentaminen

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on 1,5h
- Ryhmäkokoo max 120 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



JOUSIAMMUNTA JA KIRVEENHEITTOA / 1,5h

Luvassa on mukaansatempaavaa ja kilpailuhenkistä kisailua jousiammunnan ja kirveenheiton parissa!

SISÄLTÄÄ: Ryhmän toiveiden mukaisesti kisaillaan joko joukkueittain kisailuhenkisesti tai vain mukavana ajanvietteenä.

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on 1,5h
- Ryhmäkoko max 50 hlöä (tai max 80 hlöä, jos tapahtumapaikalla on riittävästi tilaa)
- Maksimiveloitus 1600€ / 50 hlöä (alv 0%) tai 1950€ / 80 hlöä (alv 0%)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



NUUKSION OLYMPIALAISET / 1,5h

Luvassa on mukaansatempaavaa ja kilpailuhenkistä kisailua hauskojen lajien parissa!

SISÄLTÄÄ: tyypillisesti 6-7 lajista muodostuvat olympialaiset. Asiakas voi halutessaan esittää etukäteen toiveen olympialajeista:

Tarkkuusonginta – Tandemhiihto – Älypähkinät – Eläinäänivisa – Hevosenkengänheitto – Ritsa-ammunta – Hullunkurinen Tikanheitto – Kirveenheitto – Jättimölkky – Lintulinko – Saappaanheitto – Minijousi – Tulitikun pituusheitto

- **420€ / 12 hlöä**, lisähenkilöt **35€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on 1,5h
- Ryhmäkoko max 200 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa ympäri vuoden sekä kaikissa sääolosuhteissa (talvisin lajilista on hieman rajoitetumpi)
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



KATAPULTTIKISAT / 1,5h

Rakentakaa katapultti ja singotkaa ammus vastustajan linnaan! Huvattoman hauskaa ja jännittävää kisailua katapulttiammunnan parissa.

SISÄLTÄÄ: Ohjelmassa joukkueet kokoavat katapultit ja ampuvat 25m päässä olevaa vastustajan linnoitusta vesi-ilmapalloilla.

- **620€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto 1,5h
- Ryhmäkoko max 60 hlöä (isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen)
- Maksimiveloitus 1800€ / 60 hlöä (alv 0%)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



MOBIILISEIKKAILU / 1,5h

Luvassa on hauska joukkueittain pelattava mobiilipeli ulkona!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun mobiilipelin. Pelissä on tehtävärasteja, joita joukkueet kiertävät. Tehtävät ovat kaikille soveltuvia monivalintatehtäviä.

- **420€ / 12 hlöä**, lisähenkilöt **35€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto 1,5h
- Ryhmäkoko max 120 hlöä
- Maksimiveloitus 1800€ / 120 hlöä (alv 0%)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Pelissä liikutaan ulkoilureittejä pitkin kiireettömästi omaan tahtiin
- Pelataan asiakkaiden omilla puhelimilla (yksi puhelin per joukkue riittää)
- Peliä pelataan helposti matkapuhelimen nettiselaimella
- Eniten oikeita vastauksia saanut joukkue palkitaan
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat sekä sadesuojia puhelimille
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



ÄLYÄSSÄT / 1,5h

Hoksottimia ja päättelykykyä vaativaa tiimikisailua mielenkiintoisten pulmien parissa sisällä tai ulkona!

SISÄLTÄÄ: Neljästä osiosta koostuvan tiimikisailun: Lukkopulmat, Tulitikut, Terästornit, Kotikatu

- **420€ / 12 hlöä**, lisähenkilöt **35€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto 1,5h (tai sopimuksen mukaan)
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Maksimiveloitus 1700€ / 80 hlöä (alv 0%)
- Hintaa ei sisällä mahdollista sisätilan vuokraa
- Jos ohjelma toteutetaan ulkona, puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



MURHAMYTEERI / 1,5h

Kenen tiimi ratkaisee rikoksen! Mukaansatempaava murhamysteeri sisällä tai ulkona!

SISÄLTÄÄ: Kahdesta osiosta koostuvan tiimikisailun: Loppukoe ja Ensimmäinen Murhatutkimus

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto 1,5h (tai sopimuksen mukaan)
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Maksimiveloitus 1700€ / 80 hlöä (alv 0%)
- Ohjelma sopii myös illallisille, jolloin osioiden välissä voi olla ruokailu. Pelin aikana pöydistä ei tarvitse poistua
- Hintaa ei sisällä mahdollista tilavuokraa
- Jos ohjelma toteutetaan ulkona, puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



MUSAVISA / 1 - 1,5h

Hauska ja viihdyttävä joukkueittain kisattava musiikkivisailu sisätiloissa!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun musiikkivisailun, jossa DJ soittaa paljon hittimusiikkia eri vuosikymmeniltä. Kisassa yritetään tunnistaa soitettujen kappaleiden esittäjät. Vastausvaihtoehdot ovat monivalintoja, joten myös veikkaamalla voi vastata oikein.

- **450€ / 20 hlöä**, hintaan lisätään alv 25,5%.
- Yli 20 hlön ryhmällä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan. Pyydä tarjous!
- Hinta ei sisällä tilavuokraa
- Ohjelman kesto 1 – 1,5h (sopimuksen mukaan)
- Ryhmäkoko max 200 hlöä
- Maksimiveloitus 1500€ / 100 hlöä (alv 0%) tai 1900€ / 200 hlöä (alv 0%)
- Musiikkivisassa vastaaminen tapahtuu käyttämällä älypuhelinia. Jokaisesta joukkueesta valitaan yksi henkilö, jonka puhelin vastaukseen käytetään
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



PÖKKELÖJOOGA® / 1,5h

Soveltuu pökkelöillekin! Rentoudu ja palaudu liikkeen, pysähtymisen ja puiden avulla!

SISÄLTÄÄ: Helppoa Pökkelöjoogaa, tietoisien läsnäoloharjoituksen ja lopussa rentoutusharjoituksen.

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **39€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Retken kesto on 1,5 tuntia
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Ohjelma voidaan toteuttaa myös talvella, kunhan pukeudutaan tarpeeksi lämpimästi
- Lämmikkeeksi on tarjolla vilttejä
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



METSÄMIELI / 1,5h

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieli-menetelmän avulla!

SISÄLTÄÄ: Tutustumista luonnon hyvinvointivaikutuksiin, useita mielentaitoharjoituksia sekä lopussa vetreyttävän venyttelyn.

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **39€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Retken kesto on 1,5 tuntia
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Ohjelma voidaan toteuttaa myös talvella, kunhan pukeudutaan tarpeeksi lämpimästi
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



LUONTOTAIDEHETKI / 1,5h

Astu luonnon rauhaan ja anna luovuutesi virrata luonnon inspiroimana!

SISÄLTÄÄ: Tutustumista luonnon hyvinvointivaikutuksiin ja tietoisien läsnäoloharjoituksen, Luonnon "taiteen" tutkimista luupeilla, Oman taideteoksen luominen: Teemme yksin ja ryhmässä toteutettavia teoksia esim. kivistä, kävyistä, lehdistä ja oksista luontoa kunnioittaen ja jokaisenoikeudet huomioiden, omien taideteosten esittely

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **39€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Retken kesto on 1,5 tuntia
- Ryhmäkoko max 60 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



PÖNTTÖ PÖPELIKKÖÖN / 1,5 - 2h

Kololinnuilla on pulaa pesimäpaikoista! Lähde retkelle, jossa viedään pikkulinnuille pönttö metsään!

SISÄLTÄÄ: Opastetun patikkaretken, jossa pönttö ripustetaan ammattioppaan johdolla. Samalla kuulemme pöntöissä pesivistä lajeista ja linnunpöntön ripustamisesta sekä paikallisesta luonnosta ja sen erityispiirteistä.

- **450€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Retken kesto 1,5 - 2h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä. Sisältää yhden pöntön aina alkavaa 25 hlöä kohden
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa. Talviaikaan kysy retken toteutusta lumikengillä
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

PÖNTÖN HUOLTO:

- Dynamo vastaa pöntön huollosta ripustusvuoden + kaksi seuraavaa vuotta. Dynamo huolehtii myös pöntön pois haun
- Halutessanne lähetämme kerran vuodessa (pöntön huollon yhteydessä) valokuvan ja tiedon, onko pöntössä kuluvana vuonna pesitty
- Pöntön huoltoon on mahdollista ostaa myös lisävuosia. Hinta yhden pöntön huollolle on 85€ + alv 25,5% per lisävuosi
- Dynamolla on pöntön ripustamiseen maanomistajan lupa

Takaisin valikkoon tästä



LUONTOLATAUS / 1h

Leppoisa kävelyretki ja vetreyttävä metsäjoogahetki lataavat kehon ja mielen esimerkiksi kokouspäivän lomassa!

SISÄLTÄÄ: Kevyen metsäkävelyn ja 15min helpon, kaikille sopivan vetreyttävän metsäjoogahetken.

- **390€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **36€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Retken kesto on 1tunti
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Ohjelma voidaan toteuttaa myös talvella, kunhan pukeudutaan tarpeeksi lämpimästi
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



SIENIRETKI / 2h

Lähde sieniretkelle virkistymään ja kokemaan sienten löytämisen riemu!

SISÄLTÄÄ: Opastetun sieniretken, sienikorin ja sieniveitsen (voi myös ottaa omat välineet)

- **420€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **39€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on 2h
- Ryhmäkokoo max 80 hlöä
- Voidaan toteuttaa elo - marraskuussa (lumettomaan aikaan) ja kaikissa sääolosuhteissa
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja metsässä kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



PATIKKARETKI / 1,5 - 2h

Lähde palauttavalle ja virkistävälle patikkaretkelle ammattioppaan johdolla!

SISÄLTÄÄ: Opastetun patikkaretken, jossa paljon tietoa mm. paikallisesta luonnosta, eläimistä ja retkeilystä.

- **360€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **32€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Retken kesto 1,5 - 2h
- Ryhmäkoko max 140 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



VILLIT VIHANNEKSET / 1,5h

Lähde villiyrттiretkelle luonnon aarreaittaan ja nauti villiyrtteistä tehdyistä maistiaisista!

SISÄLTÄÄ: Villiyrттiretken, jossa tutustutaan noin kymmeneen yleisimpään villivihannekseen ja niiden käyttötarkoitukseen. Opettelemme tunnistamaan ne ja miten hyödyntää kutakin kasvia ruuanlaitossa. Käymme läpi villiyrттien yleisimpiä kuivaus- ja säilöntämenetelmiä. Retken päätteeksi nautimme villiyrттimaistiaisista!

- **480€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **45€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Voidaan toteuttaa touko - syyskuussa ja kaikissa sääolosuhteissa
- Kasvukauden ulkopuolella mahdollista toteuttaa myös sisäluentona
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



LUMIKENKÄRETKE / 2h

Tule kokemaan lumikenkäilyn hauskuus talviseen luontoon!

SISÄLTÄÄ: Opastetun lumikenkäilyretken, laadukkaat Tubbsin lumikengät + sauvat + kuuman juoman.

- **450€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Retken kesto 2h
- Ryhmäkoko max 20 hlöä (lisähenkilöt mahdollisia)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja lämpimät, varrelliset jalkineet (mielellään vaelluskengät / talvisaappaat)
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



TONTTUOLYMPIALAISET / 1,5h

Luvassa on jouluteemaista kisailua hauskojen lajien parissa ja lopuksi kuumaa glögiä!

SISÄLTÄÄ: Kuudesta lajista muodostuvat jouluiset olympialaiset. Ohjelman lopuksi juomme kuumat glögit Kupilkan eräkuksista ja jaamme voittajajoukkueelle pienet jouluaiheiset palkinnot.

LAJIT: Tonttuhiihto – Joulukalan Onginta – Joulupukin Pulmapähkinät – Tonttumölky – Punakuonon Tarkkuuskisa – Kalkkunalinko

- **450€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **42€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Ohjelman kesto on noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat lämpimät jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa marras - joulukuussa kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



ALPPICURLING / 1,5h

Taktista silmää, tarkkaa kättä ja ripaus huumoria – niillä pärjää tässä hausassa joukkuelajissa!

SISÄLTÄÄ: Hauskaa talvista joukkuekisailua alppicurlingin parissa sekä kuuman juoman.

- **450€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **39€**. Hintaan lisätään alv 13,5%
- Ohjelman kesto 1,5h
- Ryhmäkokoo max 32 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset lämpimät ulkoiluvaatteet ja lämpimät jalkineet
- Vesisateen varalle järjestäjältä löytyy kaikille laadukkaat sadeviitat
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



RENTOUTUSHETKI / 1h

Palaudu, rentoudu ja virkisty sisätiloissa järjestettävällä rentoutuksella!

SISÄLTÄÄ: Lyhyen koosteen stressistä, palautumisesta ja luonnon hyvinvointivaikutuksista, läsnäoloharjoituksen, joogavenyttelyn sekä ohjatun rentoutusharjoituksen sisätiloissa.

- **390€ / 10 hlöä**, lisähenkilöt **20€**. Hintaan lisätään alv 25,5%
- Hinta ei sisällä mahdollista tilavuokraa
- Ohjelman kesto 1h tai sopimuksen mukaan
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman vaatimustaso on helppo
- Osallistujat saavat aktiviteettiin vesipullot
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä



HYVINVOINTILUENTO / 1h

Inspiroidu ja opi lisää kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista!

SISÄLTÄÄ: Luennon stressistä, palautumisesta ja luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutuksista. Kuulemme miksi luontoilu tekee meille hyvää ja saamme käytännön vinkkejä palautumisen tueksi arjessa. Käymme läpi myös mm. unen, ravinnon ja liikunnan vaikutusta hyvinvointiimme.

- **490€ / 20 hlöä.** Hintaan lisätään alv 25,5%
- Yli 20 hlön ryhmällä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan. Pyydä tarjous!
- Hintaan lisätään mahdollinen tilavuokra
- Ohjelman kesto 1h (tai sopimuksen mukaan)
- Halutessanne luento voidaan erillistilauksesta lisätä 30 minuutin osuus käytännön harjoituksia (hengitysharjoitus, mindfulnessharjoitus, rentoutusharjoitus)
- Ryhmäkoko max 100 hlöä. Suuremmille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- Ohjelma saatavilla vain suomeksi
- tero@dynamo-ohjelmapalvelut.fi / +358 40 7384801

Takaisin valikkoon tästä

Takaisin alkuun tästä